

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №10 «Солнышко»
г.Благовещенска Республики Башкортостан

Паспорт физкультурного зала



Разработала:
инструктор по физической культуре
Швалева Полина Викторовна

г. Благовещенск

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Физкультурный зал МАДОУ детского сада №10 «Солнышко» г. Благовещенска расположен на 1 этаже 2-х этажного здания. В зале имеется шкаф для хранения спортивного инвентаря и методической литературы. Освещение зала – люминесцентное. Имеется запасный выход, на окнах – жалюзи, решеток - нет; установлена система противопожарной безопасности.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно - оздоровительной работы с детьми (спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДОУ.

Физкультурный зал оснащен оборудованием и инвентарем в соответствии с ФГОС для развития физических качеств и оздоровления дошкольников.

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно - гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

ФОРМЫ РАБОТЫ

1. Физкультурные занятия в младших, средних, старших и подготовительных группах.
2. Индивидуальная работа с детьми.
3. Спортивные досуги, праздники и развлечения.
4. Дополнительные занятия, кружковая работа.

РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Ежедневно в соответствии с циклограммой инструктора по физкультуре, сеткой занятий. Культурно-досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

ПРОВЕТРИВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Первое проветривание производится с 8.00 до 8.40. Затем все последующие мероприятия по проветриванию осуществляются в соответствии с сеткой занятий, в перерывах между ними.

ВЛАЖНАЯ УБОРКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Полы - влажная уборка между занятиями

Полы и пыль - после завершения всех занятий в зале

Генеральная уборка - 1 раз в неделю

ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	План работы инструктора по физкультуре на учебный год
2.	Рабочая программа инструктора по физической культуре
3.	Памятки родителям
4.	Диагностика уровня освоения программы по образовательной области «Физическое развитие»
5.	Планы работы кружка «Танцуй - играя», «Степ-аэробика»
6.	План индивидуальной работы с детьми
7.	Сетка занятий
8.	Перспективные планы работы по возрастам
9.	План спортивных досугов и праздников
10.	План работы по самообразованию

11.	План взаимодействия с воспитателями и родителями
12.	Табеля посещаемости детьми кружка
13.	Паспорт физкультурного зала
14.	Должностные инструкции

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАЛА

№	Наименование имущества	Кол-во, шт.
1.	Яфаева В.Г Двигательное развитие	1
2.	Голицына Н.С Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении	1
3.	Асташина М.П Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет	1
4.	Кистяковская М.Ю Физическое воспитание дошкольников	1
5.	Шмаков С.А Дети на отдыхе	1
6.	Козырева О.В Лечебная физкультура для дошкольников	1
7.	Маханева М.А Воспитание здорового ребенка	1
8.	Синкевич Е.А, Большова Т.В Физкультура для малышей	1
9.	Карел Поломис Дети на отдыхе	1
10.	Гаврючина Л.В Здоровьесберегающие технологии в ДОУ (Методическое пособие)	1
11.	Мусакаем М.Б, Туленков С.В Национальная спортивная борьба курэш	1
12.	Алексей Крайнов Родник здоровья для ваших детей (справочник-путеводитель по программам компании «Роз» для оздоровления детей).	1
13.	Кочесткова Л.В Оздоровление детей в условиях детского сада	1
14.	Подольская Е.И Спортивные занятия по открытому воздуху для детей 3-7 лет	1
15.	Возная В.И., Коновалова И.Т., Кулик Г.И., Сергиенко Н.Н., Резяпова С.З Управление	1

	дошкольным образовательным учреждением. Тема номера: «Оздоровительная работа»	
16.	Фатеева Л.П 300 Подвижных игр для младших школьников	1
17.	Зимонина В.Н Воспитание ребёнка-дошкольника	1

ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1	<i>Мебель</i>		
1.1	Стол учителя	1	удовлетворительно
1.2	Стул	1	удовлетворительно
1.3	Шкаф для инвентаря	1	удовлетворительно
1.4	Шкаф для одежды	1	удовлетворительно
1.5	Шкаф для учебно-методической литературы	1	удовлетворительно
2	<i>Оборудование</i>		
2.1	Скамейка гимнастическая	2	удовлетворительно
2.2	Флажки матерчатые 26x2	52	удовлетворительно
2.3	Флажки синтетические	11	удовлетворительно
2.4	Кубики	40	удовлетворительно
2.5	Мячи для метания 1кг	2	удовлетворительно
2.6	Кегли	38	удовлетворительно
2.7	Обручи облегченные 60см	14	удовлетворительно
2.8	Обручи железные 50см	15	удовлетворительно
2.9	Обручи облегченные 55см	4	удовлетворительно
2.10	Обручи облегченные 80см	8	удовлетворительно
2.11	Обручи железные 80см	2	удовлетворительно
2.12	Коврики	24	удовлетворительно
2.13	Палатка тоннель	2	удовлетворительно
2.14	Банер	1	удовлетворительно
2.15	Степ - платформы	16	удовлетворительно
2.16	Степ деревянный	14	удовлетворительно
2.17	Дуги деревянные разноуровневые	6	удовлетворительно
2.18	Мешочки для метания	13	удовлетворительно
2.19	Дорожка для профилактики плоскостопия	1	удовлетворительно
2.20	Шнур плетеный	2	удовлетворительно
2.21	Массажер	1	удовлетворительно
2.22	Мяч Фитбол	30	удовлетворительно

2.23	Скакалки	30	удовлетворительно
2.24	Модули	2	удовлетворительно
2.25	Мяч баскетбольный	2	удовлетворительно
2.26	Мяч волейбольный	1	удовлетворительно
2.27	Мяч 20см	23	удовлетворительно
2.28	Мяч 15см	17	удовлетворительно
2.29	Мяч 10см	3	удовлетворительно
2.30	Мяч пластиковый	45	удовлетворительно
2.31	Мяч 7см	10	удовлетворительно
2.32	Шнур тканевый 3м	3	удовлетворительно
2.33	Шнур тканевый 1,5м	2	удовлетворительно
2.34	Летающая тарелка	4	удовлетворительно
2.35	Платочки для ОРУ	30	удовлетворительно
2.36	Мат гимнастический	3	удовлетворительно
2.37	Сетка для волейбола	1	удовлетворительно
2.38	Сетка на баскетбольное кольцо	4	удовлетворительно
2.39	Боксерская груша	1	удовлетворительно
2.40	Флаг России	1	удовлетворительно
2.41	Флаг Башкирии	1	удовлетворительно
2.42	Флаг голубой	1	удовлетворительно
2.43	Палки гимнастические 106см	24	удовлетворительно
2.44	Палки гимнастические 71см	15	удовлетворительно
2.45	Палки деревянные 71см	23	удовлетворительно
2.46	Палки деревянные 50см	14	удовлетворительно
2.47	Теннисные мячи	18	удовлетворительно
2.48	Мячи набивные 3кг	4	удовлетворительно
2.49	Мячи тряпочные 1кг	3	удовлетворительно
2.50	Косички для ОРУ	21	удовлетворительно
2.51	Куб синий 30x30	1	удовлетворительно
2.52	Куб красный 20x20	1	удовлетворительно
2.53	Куб деревянный 15x15	1	удовлетворительно
2.54	Куб красный 10x10	1	удовлетворительно
2.55	Канат	1	удовлетворительно
2.56	Бадминтон	12	удовлетворительно
2.57	Доска деревянная для профилактики плоскостопия	1	удовлетворительно
2.58	Батуты	2	удовлетворительно
2.59	Велотренажер	2	удовлетворительно
2.60	Беговая дорожка	2	удовлетворительно
2.61	«Гребля» тренажер	2	удовлетворительно

2.62	Палки передвижки		удовлетворительно
2.63	Карточки ОРУ	20	удовлетворительно
2.64	Тоннель длинный	1	удовлетворительно
2.65	Корзины плетеные	5	удовлетворительно
2.66	Кольца	26	удовлетворительно
2.67	Подушка для игр	2	удовлетворительно
2.68	Самокат	1	удовлетворительно
2.69	Мешки для игр	4	удовлетворительно
2.70	Тоннель-дом для метания	2	удовлетворительно
2.71	Тоннель с отверстиями	2	удовлетворительно
2.72	Тоннель дом	2	удовлетворительно
2.73	Лыжи пластиковые	22пары	удовлетворительно

ОБЩИЕ ОСНОВАНИЯ ПОДБОРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. В детском саду имеется достаточное количество физкультурного оборудования для обеспечения детей благоприятным уровнем двигательной активности в процессе разных форм физического воспитания дошкольников. Многообразие оборудования и пособий дает возможность продуктивно его использовать в разных видах занятий по физической культуре, при этом создавая их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности и творческих замыслов. Оборудование (размеры, габариты и вес предметов) соответствует возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Габариты и вес переносного оборудования соразмерены с возможностями детей.

Одним из важных требований к отбору оборудования является обеспечение безопасности детей при его использовании. Каждое пособие устойчивое и прочное. С целью обеспечения страховки, предотвращения травматизма у детей во время занятий по физической культуре имеются хорошие крепления и гимнастические маты.

Материалы, из которых изготовлено оборудование отвечают гигиеническим требованиям, экологически чистые и прочные.

Разнообразие форм, цвета физкультурного оборудования способствует воспитанию художественного вкуса у детей. Комплектование оборудования производилось в соответствии с разными видами движений, физических упражнений, подвижных и спортивных игр. С помощью оборудования и пособий обеспечивается правильное выполнение разнообразных комплексов физических упражнений (общеразвивающих, упражнений в основных видах движений), а также целенаправленное формирование различных физических качеств

(ловкости, гибкости, силы, выносливости, скоростных и скоростно-силовых качеств).

Большинство физкультурных пособий используется детьми в процессе выполнения физических упражнений и подвижных игр. Поэтому в комплекты оборудования входят самые разнообразные предметы: крупногабаритные (гимнастические скамейки, лестницы, и др.), переносные и стационарные, изготовленные из разных материалов (дерева, резины, пластмассы и т. п.), мелкие (мячи, обручи и т.п.).

Наличие в комплектах разнообразного оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

Для рациональной организации двигательной активности детей дошкольного возраста важно обращать внимание на размещение оборудования по месту его использования (для определенных условий).

В физкультурном зале расположена большая часть физкультурного оборудования. Эффективность использования оборудования значительно повышается при рациональном его размещении. Расстановка разных предметов оборудования зависит от их габаритов и предназначения. Гимнастическая стенка установлена стационарно, прочно крепится к стене.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:
 - светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
 - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками.
 - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в кабинете физкультурном зале.
- Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.
- Следить за своевременным проведением влажной уборки помещения (перед каждым занятием, и развлечением). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при невысохших полах.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- При работе пользоваться инструкцией по охране труда.
- Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.
- Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время образовательного процесса с воспитанниками.

- Не допускать нахождения в зале (кабинете) воспитанников без присмотра воспитателя или инструктора по физической культуре.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону: 01; начать эвакуацию воспитанников.
- В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо срочно принять меры к их эвакуации, согласно плану.
- При внезапном заболевании воспитанника немедленно оказать первую помощь пострадавшему и срочно вызвать медработника, сообщить об этом заведующему МАДОУ №10 «Солнышко»

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.
- Проветрить спортивный зал, закрыть форточки и фрамуги.
- Убрать оборудование, пособия в отведенное для них место.
- Привести в порядок рабочее место.
- Выключить электроприборы, оргтехнику и ТСО.
- Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заведующему, заместителю заведующего по АХЧ.

ТРЕБОВАНИЯ К САНИТАРНОМУ СОДЕРЖАНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

- Влажная уборка спортивных залов проводится 1 раз в день и после каждого занятия.
- Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, маты - с использованием мыльно-содового раствора.
- После каждого занятия спортивный зал проветривается в течение не менее 10 минут.
- В теплый период НОД по физкультуре проводится при открытом окне в спортивном зале или на спортивной площадке на свежем воздухе.